



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

Minimální preventivní program



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

Identifikační údaje

Název organizace: Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294

Adresa: Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram IV

Druh zařízení: středisko volného času

Právní forma: příspěvková organizace

IČO organizace: 61904449

IZO organizace: 110000544

Zřizovatel: Středočeský kraj

Kontakty: tel.: 318 623 127
e-mail: info@ddmpribram.cz,
web: www.ddmpribram.cz

ředitelka SVČ: Bc. Světlana Kadlecová
tel.: 777 696 545, e-mail: reditelka@ddmpribram.cz

Datum poslední změny zařazení do rejstříku škol a školských zařízení: 30.6. 2015



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

Úvod

Základní strategií prevence DDM Příbram je vedení účastníků v zájmových útvarech k aktivnímu a zdravému životnímu stylu, k osvojování pozitivního sociálního chování a k rozvoji osobnosti.

Cílem je přispívat k tomu, aby účastníci zájmového vzdělávání byli zodpovědní za vlastní chování a způsob života v míře přiměřené jejich věku. Aktivity DDM vedou účastníky k pochopení a osvojování norem chování a jednání v naší společnosti.

Učí je naplňovat principy demokracie při respektování individuality. Důležitým faktorem je také rozvoj v oblastech dobrých mezilidských vztahů, úctě k životu, humánnímu a tolerantnímu jednání v souladu s právními normami.

Volnočasovými činnostmi se tak rozvíjí schopnosti a talent účastníků dle jejich možností a dbá se na podporu účastníků zájmového vzdělávání ve vytváření morálních postojů a socializaci.

Charakteristika zařízení

DDM Příbram je školské zařízení pro zájmovou činnost a vzdělávání, jehož zřizovatelem je Středočeský kraj. Naším posláním je motivovat, podporovat a vést děti, mládež i dospělé k rozvoji osobnosti, zejména smysluplným využitím volného času, a to širokou nabídkou aktivit v bezpečném prostředí, s profesionálním týmem pracovníků.

Celoročně organizujeme pro všechny věkové kategorie (včetně dospělých a seniorů) pravidelné zájmové kroužky, semináře a řadu dalších akcí, a to nejen v dopoledních, odpoledních a večerních hodinách, ale také o sobotách, nedělích a během všech prázdnin. Nárazově DDM Příbram organizuje akce probíhající v noci („Noc s Andersenem“).

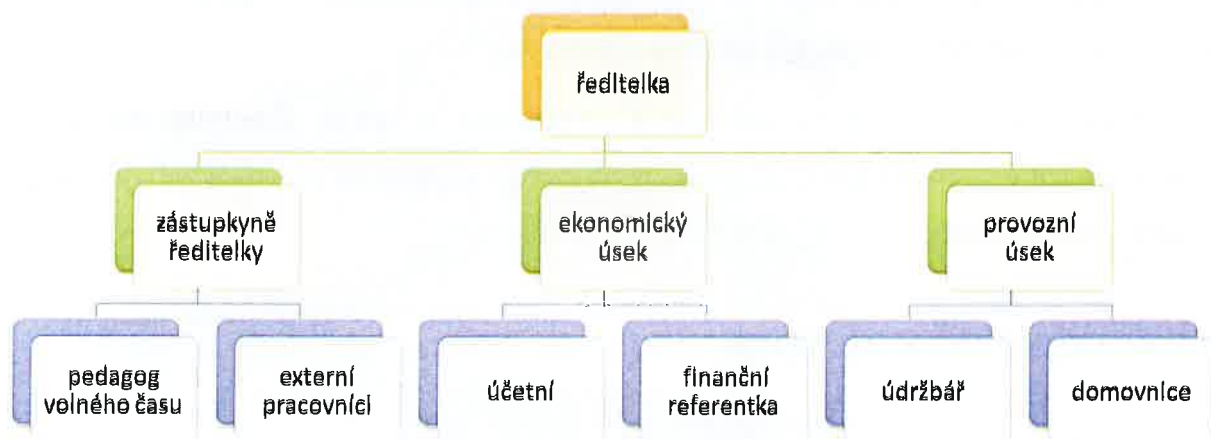


Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

Při své práci vycházíme ze skutečnosti, že poskytnout dětem a mladým lidem bohatou a pestrou nabídku aktivit pro volný čas, a to je tou nejlepší a nejpřirozenější prevencí všech negativních jevů (např. nebezpečí drog, kriminalita aj.).

Snažíme se vytvářet podmínky pro soustavné a dlouhodobé formování životního stylu různých věkových skupin populace - dobré vztahy mezi dospělými a dětmi jsou založeny na vzájemném respektu.

Organizační struktura SVČ a personální obsazení (k 30.6.2025)





Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

Oblasti preventivního působení

Vlastní činností DDM se klade důraz na vytváření bezpečného prostředí, podporu smysluplného trávení volného času a rozvoj sociálních kompetencí skrze zájmové aktivity. Právě díky neformálnímu charakteru a dobrovolnosti představují tato zařízení unikátní prostor pro efektivní preventivní působení a budování pozitivních hodnotových postojů v následujících oblastech:

1. Protidrogová prevence (proti drogovým závislostem, alkoholismu a kouření)
2. Ohrožování mravní výchovy mládeže, týrání a sexuální zneužívání dětí
3. Adaptace klientů a umění učit se, zdravému způsobu života
4. Volný čas a zájmové aktivit.
5. Zneužívání virtuálních drog (počítače, mobilní telefony, televize a video) a patologické hráčství (gambling)
6. Záškoláctví.
7. Šikanování, vandalismu a jiné formy násilného chování (např. divácké násilí apod.)
8. Xenofobie, rasismu, intolerance a antisemitismu

Protidrogová prevence (proti drogovým závislostem, alkoholismu a kouření)

Prevence zneužívání návykových látek je v rámci zařízení chápána v širším kontextu sociálně negativních jevů. Úsilí směřuje k eliminaci šikanování, vandalismu, brutality, patologického hráčství či xenofobie, přičemž je kladen důraz na provázanost těchto oblastí při výchovném působení.

Zacílení na široké spektrum návykových látek Preventivní činnost zahrnuje nejen problematiku nelegálních drog, ale také látek legálních a běžně dostupných, jako je alkohol a tabák. Zvláštní pozornost je věnována zneužívání léků a rizikům spojeným s těkavými látkami (lepidla, plyny, aerosoly), se kterými se děti mohou v běžném životě setkat.



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

Informační servis a dostupnost odborného poradenství Zařízení vyvíjí snahu o zajištění základní informační osvěty pro rodiče a zákonné zástupce. V případě potřeby je aktivně zprostředkovávána poradenská pomoc prostřednictvím specializovaných preventivních pracovišť, a to jak pro klienty (studenty), tak pro jejich rodiče a pedagogické pracovníky.

Zajištění aktuálnosti a přístupnosti informací Klíčovým prvkem preventivního působení je správa a pravidelná obměna informačního panelu v prostorách zařízení. Cílem je zajistit, aby byly důležité informace, kontakty na krizová centra a preventivní materiály neustále přístupné všem klientům i návštěvníkům.

Ohrožování mravní výchovy, týrání a sexuální zneužívání dětí

V této oblasti je kladen důraz na formování zdravých postojů dětí k informacím o sexualitě, pornografii a násilí. Cílem je rozvoj schopnosti kritického myšlení a posilování dovednosti odmítnout situace, které představují ohrožení mravního vývoje. K naplnění těchto cílů je využíván přístup k vhodné literatuře a tematické diskuse v rámci zájmových útvarů.

Zároveň jsou stanovena jasná pravidla pro rozpoznání a včasnou intervenci v případech domácího násilí, týrání a zneužívání dětí (včetně komerčního sexuálního zneužívání), přímého ohrožování mravní výchovy mládeže.

Oblast zdravého životního stylu

Působení DDM směřuje k osvojení etických norem jako základu společenského soužití. Vedle zdůrazňování práv dětí je pozornost věnována také jejich povinnostem a odpovědnosti, čímž dochází k budování jejich morální hodnoty a respektu k okolí.

Zařízení usiluje o předcházení pocitům přetížení u klientů. Pomocí herních metod a praktických aktivit jsou děti vedeny k efektivnímu řešení stresových situací. Motivace k aktivnímu pohybu a rozšiřování vědomostí je realizována skrze moderní i osvědčené trendy volnočasové pedagogiky.

Jsou vytvářeny podmínky pro osvětovou činnost směrem k rodičům, a to zejména formou jejich přímé spoluúčasti na aktivitách. Pro mateřské a základní školy plánujeme realizovat programy reflektující konkrétní požadavky a potřeby těchto institucí.



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

Volný čas a zájmové aktivity

Volnočasové aktivity jsou chápány jako primární nástroj prevence, rozdělený na práci s veřejností a přímou činnost s klienty. Informační podpora probíhá nenásilnou formou v pozitivní atmosféře, s využitím odborných propagačních materiálů. Rodičům jsou poskytovány klíčové informace v několika oblastech

Zneužívání virtuálních drog a patologické hráčství

V prostorách DDM Příbram a jeho bezprostředním okolí je důsledně vymáhán zákaz jakýchkoliv hazardních her. Jako prevence patologického hráčství a závislosti na digitálních technologiích jsou klientům aktivně nabízeny atraktivní alternativy smysluplného využití volného času.

Oblast záškoláctví

I přes dobrovolný charakter zájmového vzdělávání je prováděna systematická kontrola docházky. Zařízení úzce spolupracuje s rodiči, kteří jsou žádáni o omlouvání nepřítomnosti. Pravidelná komunikace s rodinou v případě absence slouží jako kontrolní mechanismus a prevence skrytého záškoláctví.

Šikanování, vandalismus a násilné chování

Strategie v této oblasti spočívá v rychlé detekci a účinném řešení případných incidentů. Při výskytu šikany je kladen důraz na objektivní posouzení situace ze všech úhlů pohledu. Zařízení v těchto případech iniciuje spolupráci s externími odborníky či zástupci spolupracujících základních škol.

Xenofobie, rasismus a intolerance

Výchovné působení je zaměřeno na důsledné potírání projevů nesnášenlivosti. Skrze společné projekty a aktivity je zdůrazňována nutnost tolerantního soužití národů, menšin a lidí různého náboženského vyznání jako jediný udržitelný model fungování moderní společnosti.



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

Webové stránky s tematikou školní šikany a kyberšikany

Společenství proti šikaně - www.sikana.org

E-Nebezpečí pro učitele - www.e-nebezpeci.cz

Národní centrum bezpečnějšího internetu - www.ncbi.cz

Kontakty

Sdružení Linka bezpečí (116 111), <https://www.linkabezpeci.cz/>

Poradna webu Minimalizace šikany - www.minimalizacesikany.cz

Internet poradna - www.internetporadna.cz

Kontaktní centrum, které přijímá hlášení, týkající se nezákonného a nevhodného obsahu internetu - www.Horka-linka.cz

Poradna E-Bezpečí-poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na internetu www.napisnam.cz, www.e-bezpeci.cz

V Příbrami 2. ledna 2026

Bc. Světlana Kadlecová
ředitelka DDM Příbram



Příloha č. 1

INFORMACE PRO RODIČE – JAK POZNÁM, ŽE MOJE DÍTĚ ALKOHOL NEBO DROGY BERE?

- Změnila se osobnost Vašeho dítěte v poslední době nějakým významným ohledu?
- Má časté výkyvy nálad?
- Straní se Vás? Je zlostný nebo depresivní?
- Tráví hodně času ve svém pokoji sám?
- Ztratil zájem o školu a o vyučování, případně další aktivity, např. sport?
- Zhoršil se jeho prospěch?
- Přestal trávit čas se starými kamarády? Přátelí se s dětmi, které se Vám nelíbí?
- Nesvěřuje se a nemluví o tom, kam chodí a co dělá?
- Máte pocit, že se Vám doma ztrácí peníze nebo věci (peníze potřebné na alkohol a drogy) nebo máte pocit, že má víc peněz, než byste očekávali (peníze získané z prodeje drog)?
- Reaguje nepřiměřeně, když s ním mluvíte o alkoholu a o drogách nebo se snaží změnit téma?
- Lže nebo podvádí?
- Pozorujete fyzické příznaky užívání drog nebo alkoholu? Rozšířené nebo zúžené zornice? Nejasné vyjadřování a myšlení?
- Ztratilo Vaše dítě zájem o koníčky? Ztratilo motivaci, nadšení a vitalitu?
- Našli jste někdy důkazy užívání drog nebo alkoholu, prášky, lahve?
- Zhoršil se vztah dítěte k členům rodiny?
- Zdá se Vaše dítě být nemocné, unavené a protivné ráno, po možném užití drog předešlý den?
- Přestalo se Vaše dítě o sebe starat, změnil se jeho styl oblečení?
- Zdá se být méně soustředěný?



Příloha č. 2

DOPORUČENÍ RODIČŮM, JEJICHŽ DÍTĚ MÁ PROBLÉMY S NÁVYKOVÝMI LÁTKAMI

A. Co dělat:

Jestliže je dítě pod vlivem drog a hrozí otrava, neváhejte zavolat lékaře. Používání drog není trestné, a dítěti proto žádný soudní postih nehrozí. S dítětem pod vlivem drog nemá smysl se hádat. Vážný rozhovor odložte na pozdější dobu.

- Nespoléhejte na zázračné okamžité řešení, ale spíše na dlouhodobou výchovnou strategii. Jejím základem je nepodporovat a neusnadňovat pokračující bránění drog, naopak odměňovat každou změnu k lepšímu a povzbuzovat k ní. To, že taková strategie nepřináší vždy okamžitý prospěch, ještě neznamená, že je neúčinná. Může se totiž jednat o příliš velký problém, jehož řešení vyžaduje více času a spojenců.
- Získejte důvěru dítěte a naslouchejte mu. To je těžké, zvláště když říká a hlavně dělá z hlediska rodičů nesmysly, a když hájí hodnoty pro rodiče nepřijatelné. Vyslechnout dítě ale ještě neznamená přistupovat na jeho stanovisko. • Naučte se s dítětem o alkoholu a drogách mluvit. Bude-li dítě nějakou drogu obhajovat, vyslechněte ho, ale opatřete si protiargumenty.
- Uvědomte si své možnosti. Dítě, které bere drogy nebo pije, bývá většinou nezralé a neschopné se o sebe postarat. Může tisíckrát pohrdat názory rodičů, ale většinou si nedokáže opatřit základní prostředky k životu. V tom je Vaše šance a síla. Určitou základní péči jste sice povinni nezletilému dítěti poskytnout, ale mělo by cítit, že, Vaše péče je jiná, když se chová rozumně a když ne. Cílem je, aby dítě pochopilo, že skutečná samostatnost předpokládá schopnost se o sebe postarat.
- Vytvořte zdravá rodinná pravidla. Dítě by mělo vědět, jaké předvídatelné důsledky bude mít jeho jednání. Mělo by mu být jasné, že je výhodnější, když se bude chovat přijatelně.
- Jestliže dospívající není ochoten ke změně, měl by nést důsledky. To se samozřejmě netýká situací, kdy je ohrožen život, např. při předávkování. (Teprve až vážné problémy, které drogy způsobí, jsou často důvodem k léčbě a změně.)
- Předcházejte nudě. Musíte počítat s tím, že může být nutné trávit v prvním období s dítětem mnohem více času. Měli byste mít přehled, kde je, co dělá, zamyslet se nad jeho denním programem a životním stylem.
- Pomozte mu se odpoutat od nevhodné společnosti. To má pro překonání problému často podstatný význam. Jestliže Vám potomek tvrdí, že si s lidmi, se kterými dříve bral drogy, chce jenom pobýt nebo si povídat, buď lže, nebo podceňuje nebezpečí. Někdy je možné uvažovat i o změně prostředí.



- Posilujte sebevědomí dítěte. Najděte a udržujte křehkou rovnováhu mezi kritickým postojem vůči chování dítěte („nelíbí se nám, že bereš drogy“) a respektem vůči jeho osobnosti a lásce k němu („vážíme si tě jako člověka a záleží nám na tobě“). Je to těžké, je to však nutné. Stejně nutné je i oceňovat třeba drobné pokroky a změny k lepšímu. Je také třeba vidět silné stránky dítěte, jeho možnosti a dobré záliby, které má možná z předchozí doby a na které se dá navázat.
- Spolupracujte s dalšími dospělými. Velmi důležitá je spolupráce v rodině. Rodiče by se měli ve výchově problémového dítěte dokázat domluvit. Jenom tak totiž nebude dítě uzavírat spojenectví s tím rodičem, který mu právě víc povolí. Důležitá je i spolupráce v rámci širší rodiny (babička), spolupráce s léčebnými zařízeními, školou, případně dalšími institucemi. Často až vážně míněná hrozba ústavní výchovy, nebo hrozba ohlášení krádeže v domácnosti na policii mohou přimět dospívajícího přijmout léčbu.
- Osvědčujte se také, když rodiče dětí s těmito problémy spolu hovoří v rámci skupinové terapie nebo svépomocné organizace. Umí se navzájem pochopit a předávají si užitečné zkušenosti.
- Buďte pro dítě pozitivním modelem. K tomu je nutné, abyste mysleli i na své zdraví a svoji tělesnou a duševní kondici a abyste měli své kvalitní zájmy.
- Neváhejte vyhledat profesionální pomoc pro sebe, jestliže dítě odmítá. V případě manželských nebo partnerských problémů se můžete např. obrátit na poradnu pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy. Pamatujte, že zvládáním problémů zvyšujete i šanci na ovlivnění dítěte.
- Přístup k dítěti, které má problémy s alkoholem nebo jinou drogou, shrnuje anglické slovo „tough love“. V češtině to znamená „tvrdá láska“. Myslí se tím dobrý vztah k dítěti, snaha mu pomoci, ale zároveň cílevědomost a pevnost.

B. Čemu se vyhnout:

Nepopírejte problém. Zbytečně by se tak ztrácel čas a rozvíjela se závislost na návykové látce.

- Neskrývejte problém. Někdo se za takový problém stydí a tají ho. Aby se dokázal v situaci lépe orientovat a citově i rozumově ji zvládat, měl by si naopak o problému s někým důvěryhodným a kvalifikovaným pohovořit. Měl by také hledat spojení.
- Neobviňujte partnera. Na to, abyste si vyřizovali s druhým rodičem dítěte staré účty a navzájem se obviňovali, není naprosto vhodná doba. Minulost se změnit nedá, budoucnost našťastí často ano.
- Nehleďte v dítěti zneužívajícím drogy spojení proti druhému rodiči.
- Nezanedbávejte bezpečnost dalších lidí v domácnosti, zejména malých dětí. Člověk pod vlivem alkoholu nebo drog jim může být velmi nebezpečný, i když by jim za normálních



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

okolností neublížil. Je také třeba myslet na to, aby se drogami, které dospívající domů přinesl, neotrávil další sourozenec.

- Nefinancujte zneužívání drog a neusnadňujte ho. S tím souvisí i to, aby rodina zabezpečila cenné předměty a nenechala se okrádat. Krádež nemusí uskutečnit samotné dítě, ale jeho „kamarádi“, kterým dluží za drogy. Jestliže začalo dítě zneužívat pervitin nebo opiáty bývá otázkou času, kdy se začnou ztrácet peníze a cenné předměty. Nejde tu jen o majetek, ale také o okolnost, že ukradený majetek slouží špatné věci – totiž rozvoji závislosti. Argument, že by si dítě opatřilo prostředky jinak, např. prostitucí nebo krádežemi, neobstojí. Pokud bude závislost pokračovat, je pravděpodobné, že k tomu dojde stejně.
- Nedejte se vydírat. Vyhrůžování fetováním, útekem, prostitucí nebo sebevraždou je častým a oblíbeným způsobem vydírání rodičů. Ano, všechna tato rizika u závislých na drogách existují. Tím, že rodiče pod jejich tlakem ustupují, ovšem riziko nesnižují, ale zvyšují.
- Nevyhrůžujte něčím, co nemůžete nebo nechcete splnit.
- Vyhněte se fyzickému násilí. Fyzické násilí většinou nevede k cíli. Často jen živí v dítěti pocit ukřivděnosti, vede k sabotování snah rodičů a k útekům.
- Nejednejte chaoticky a impulzivně.
- Nevěřte tvrzení, že má dospívající drogy pod kontrolou, případně, že snižuje dávky a že drogu brzy vysadí. Buďte připraveni na to, že dříve či později pravděpodobně přijde krize. Využijte ji a trvejte na změně životního stylu, případně na nějaké skutečně účinné formě léčby, jestliže není dospívající schopen zvládnout problém sám.
- Do nekonečna neustupujte. Požadavek, aby lidé, kteří berou drogy, do vašeho bytu nechodili, je rozumný.
- Nevytvářejte nátlak. Parta a nevhodní přátelé by se tím stávali pro dítě ještě přitažlivější.
- Nezabouchněte dveře navždy. I když dítě odejde, je dobré být připraven mu pomoci, pokud přijme určité podmínky.
- Neztrácejte naději. Vaším tichým spojencem je přirozený proces zrání. I hrozivý problém se mnohdy podaří úspěšně zvládnout.



Příloha č. 3

Šikana

Definice pojmu: Úmyslné a opakované ubližování slabšímu (neschopnému obrany) jedincem nebo skupinou, jak fyzické, tak i psychické, ponižování lidské důstojnosti, jde spíš o postoj než o čin. Šikana zn. nemoc vztahů ve skupině.

Dominantní znak šikany - bezmocnost oběti.

Varovné signály šikany pro rodiče mohou být:

- Dítě nemá kamaráda, ostatní o něj nejeví zájem, je osamocené.
- Nechce se mu do školy.
- Střídá různé cesty do školy a ze školy.
- Ztrácí chuť k jídlu, neklidně spí.
- Ztrácí zájem o učení.
- Má výkyvy nálad, odmítá se svěřit, co ho trápí.
- Žádá peníze, často „ztrácí“ své věci.
- Přichází domů vyhladovělé, s potrháním oblečením, s poškozenými nebo znečištěnými věcmi, školními pomůckami.
- Nedokáže uspokojivě vysvětlit svá občasná zranění (odřeniny, modřiny, popáleniny“).
- Je nečekaně agresivní vůči sourozencům.
- Trpí zdravotními potížemi (bolesti hlavy, břicha, bolesti jsou někdy simulované).
- Zdržuje se většinou stále doma.

Co tedy dělat?

Připusťme, že několik výše uvedených signálů ve vás vzbudí určité podezření, že by mohlo jít o šikanování vašeho dítěte. Ideální stav nastane, když se vám dítě svěří (toho ale není lehké docílit). Pochvalte ho, povzbud'te, rozptylte jeho obavy o tom, že žaluje. Vyzdvihněte naopak jeho sílu a odvalu sdělit tyto závažné skutečnosti. Přesvědčte ho, že jeho informace berete vážně (i když se vám mohou zdát malicherné či nepodstatné). Odložte veškerou práci, není nic důležitějšího než situace vašeho dítěte. Poskytněte dítěti veškerou podporu. Pochopitelně, že odlišíte např. běžnou klukovskou šarvátku od skutečné šikany.

Konkrétní kroky



Dům dětí a mládeže, Příbram, Pod Šachtami 294
Pod Šachtami 294, 261 01 Příbram
tel: +420 318 623 127, e-mail: info@ddmpribram.cz

- Zjistěte přesně – pozor – „nevyslychejte jako vyšetřovatel“ – co, kdy, kde se odehrávalo, kdo další byl přítomen.
- Společně vytipujte svědky, kterým dítě ještě důvěřuje, o kterých ví, že nestojí na straně agresora a věří, že mu mohou pomoci.
- Poskytněte dítěti veškerou ochranu (např. při cestě do školy a ze školy, i za cenu, že se budete uvolňovat z práce).
- Poskytněte dítěti dostatek péče, více s ním komunikujte, věnujte se mu ve volném čase, odjeďte na chalupu či k prarodičům.
- Nemáte-li jistotu, že dítě nebude ohroženo během pobytu ve škole, ponechejte je doma, ale pozor – pečlivě zvažte, zda v jeho situaci může být samo.
- Znovu dítě ubezpečujte, že udělalo dobře, že vám vše sdělilo, mluvte s ním více než dříve.
- Zhodnoťte a to velice kriticky, co mohlo vyvolat stav, která skončil šikanou. Neobviňujte pouze školu. Neomlouvejte sami sebe, ani své dítě. Se svým zjištěním se v první fázi dítěti nesvěřujte, ale připravujte nápravu.